

平成25年度

# 恵庭市出前講座



## 恵庭市出前講座をご利用になる皆さまへ

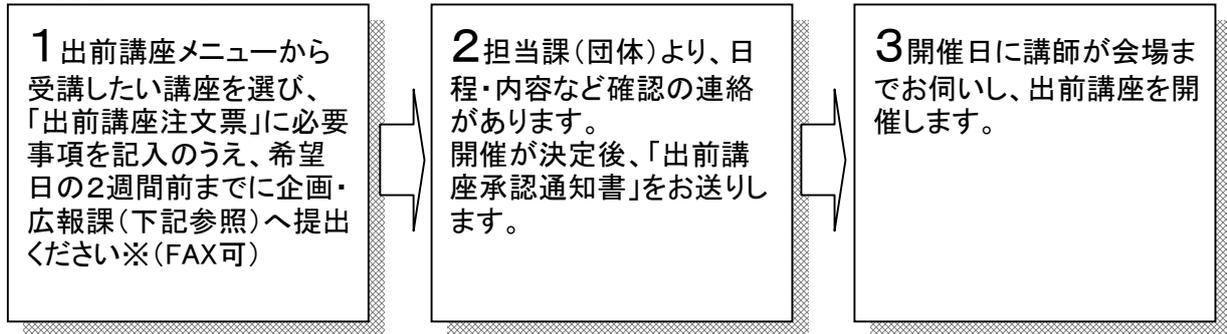
出前講座は、市民の皆さんが自主的に開催する学習会などに講師を派遣する制度で、市政への理解と関心を深めてもらうとともに、学習機会を提供することを目的としています。そのため、市政への要望や苦情をお聞きする場ではありませんので、あらかじめご了承ください。

次に該当する場合は講師を派遣できません。

- (1)政治、宗教又は営利を目的とした開催であると認められるとき。
- (2)公の秩序を乱し、又は善良な風俗を阻害するおそれがあるとき。
- (3)集客や会員募集等の手段であると認められるとき。
- (4)その他、出前講座の趣旨に反するおそれがあると認められるとき。

# 出前講座の申請方法

## ●講座を受けるには？



※メニュー番号38～62は保健課(TEL37-4121/FAX37-5240)でも申請ができます。

## ●利用できる人は？

恵庭市内に在住、在勤または在学する5人以上の団体やグループです。

※表面「恵庭市出前講座をご利用になる皆さまへ」を参照ください。

## ●時間は？

講座の開催時間は、月～金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前9時から午後8時までのおおむね1時間以内としています。

※都合によりご希望に添えない場合があります。

## ●会場は？

申請団体で会場をご用意ください。会場に経費がかかる場合は、申請団体でご負担願います。

## ●受講費用は？

出前講座受講料は無料です。

材料費など、受講にかかる費用は申請団体でご負担願います。

出前講座の申請・問合せ先

企画振興部 企画・広報課(市役所4F)

電話33-3131(内線2362) ファクス33-3102

出前講座メニュー・注文票は、恵庭市ホームページでもご覧いただけます

## 平成25年度出前講座

番号	メニュー	内 容	担当課	
ま ち づ く り	1	第4期恵庭市総合計画	第4期総合計画の概要と今後の施策推進	企画・広報課
	2	統計から見た恵庭市	恵庭市の人口、産業などを数字で紹介	企画・広報課
	3	恵庭市の国際化	国際交流・国際化の推進について	企画・広報課
	4	まちを知らせる広報	広報えにわができるまでの工程をわかりやすく説明します	企画・広報課
	5	恵庭市の都市計画	恵庭市の都市計画マスタープランとまちづくり	まちづくり推進課
	6	恵庭市の景観	恵庭市景観形成基本計画について	まちづくり推進課
	7	市民参加の公園づくり	公園の計画づくりについて	土木課
	8	恵庭市の台所事情	恵庭市予算・収支など、財政の仕組み	財政課
	9	私もできます「公開請求」	恵庭市情報公開条例に基づく公文書の公開方法について説明します	総務課
	10	パートナーが協力しあう生活へ	クイズで気づく性別役割意識	総務課
	11	災害に備えて	災害に備えて	基地・防災課
	12	契約制度のはなし	入札などの契約方法を説明	契約課
く ら し と 環 境	13	税のしくみ	税の計算、税の役割について	税務課
	14	恵庭の農業	恵庭市の農業の概要について	農政課
	15	地域社会における環境保全	人と環境や環境保全の取り組み	環境課
	16	家庭ごみの有料化	家庭ごみの有料化と循環型社会形成推進施策について	廃棄物対策課
	17	ごみの分け方、出し方	家庭からごみを出すときの分別方法	廃棄物対策課
	18	ごみ処理場施設見学	ごみ処理場施設見学	廃棄物対策課
	19	リサイクルセンター施設見学	リサイクルセンター施設見学	廃棄物対策課
	20	生ごみ・し尿処理場施設見学	生ごみ・し尿処理場施設の見学	廃棄物対策課
	21	わが家の防火	家庭における火災予防	消防署予防課
	22	上下水道事業会計のしくみ	使用水量と料金の計算方法について	経営管理課
	23	あなたの水道設備は元気ですか	水道設備(給水装置)の故障発見と修理方法	水道課
	24	自然とくらしを守る下水道	下水道のしくみについて	下水道課
	25	下水処理ってどうなってるの?	下水終末処理場内を見学(現地へお越しください)	終末処理場
	26	浄水場施設見学	浄水場施設見学(現地へお越しください)	浄水事業所
	27	国民健康保険制度のあらまし	国民健康保険加入手続き、出産費、高額医療費、葬祭費	国民健康保険課

## 平成25年度出前講座

番号	メニュー	内 容	担当課	
28	ご存知でしたか?医療費給付制度	子ども、重度心身障害者、ひとり親家庭の医療費の助成制度	医療給付課	
29	後期高齢者医療制度について	75歳以上の方など後期高齢者に係る医療制度の概要	医療給付課	
30	身近でできる心配ごと相談	民生・児童委員の日ごろの活動や役割	福祉課	
31	介護保険制度と福祉サービスについて	高齢者の在宅生活を支えるサービスのあれこれ	介護福祉課	
32	成年後見制度とは	本人の権利と財産を守る成年後見制度について	介護福祉課	
33	認知症サポーター養成講座	認知症を知り地域を支える認知症サポーターになりませんか	介護福祉課	
34	障害児相談支援と通所支援について	発達が心配な子ども、障害のある子どもの支援	子ども発達支援センター	
35	子どもの発達を考える	子どもの発達を考えながら、やさしさあふれる子育てを	子ども発達支援センター	
36	子どもを虐待から守るために	児童虐待の発見・対処と家族を支援する方法	子ども家庭課	
37	ひとり親家庭のための制度・支援	母子自立支援員が自立のための制度・事業の説明	子ども家庭課	
38	高 齢 者	介護で心と体が疲れないために	介護者の心身の健康管理	保健課 (37-4121)
39		いつまでも元気でいるための健康づくりと介護予防	介護予防のために知っておきたいこと	保健課 (37-4121)
40		高齢者の健康管理で大切なこと	高齢期の病気の予防、食事、運動、心のケアなど	保健課 (37-4121)
41		大切にしたい! 歯は一生の友	歯周病予防編(歯の磨き方・義歯の手入れ・かみかみ百歳体操実践)	保健課 (37-4121)
42		高齢者の健康運動、体力づくり	無理なく楽しく毎日できる運動(いきいき百歳体操等)の紹介	保健課 (37-4121)
43		認知症にならないための生活術	認知症予防のため、本人・家族が知っておきたいこと	保健課 (37-4121)
44		がん予防の話	がん予防の日常生活、がん検診の受け方	保健課 (37-4121)
45	働 き 盛 り	歯周病予防に大切なこと	歯周病の理解と歯の磨き方	保健課 (37-4121)
46		健診結果から自分の体を知ろう	健診項目が示す体の中の状態と生活(食や運動)の関係について	保健課 (37-4121)
47		生活習慣病を予防しよう	高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を予防するための食生活や運動など	保健課 (37-4121)
48		女性のライフステージと健康づくり	成熟期・更年期など女性特有の健康づくり～乳がん、子宮がん、更年期障害など	保健課 (37-4121)
49		健康づくりのためのウォーキング	ウォーキングの効果と取り入れ方	保健課 (37-4121)
50		健康づくりのためのノルディックウォーキング	ノルディックウォーキングの効果と取り入れ方(ノルディックポールは貸し出します)	保健課 (37-4121)
51		健康づくりのための食生活	バランスのとれた食事と嗜好品の摂り方	保健課 (37-4121)
52		家族が心の元気を取り戻そう	精神障害のある人を支える家族の健康づくり、学習の場の紹介	保健課 (37-4121)
53		心の元気を取り戻そう	ストレス社会での心身の健康管理	保健課 (37-4121)

福祉と健康

## 平成25年度出前講座

番号	メニュー	内 容	担当課	
54	学 齢 期	思春期の健康づくり～ ‘こころ’と‘からだ’	大人へ成長する思春期の変化と健康づくり	保健課 (37-4121)
		若い頃からの子宮頸がん 予防	子宮頸がん予防のためのワクチンと検診の関係	保健課 (37-4121)
		自分の歯を知ってむし歯予 防	あなたの歯にあったブラッシング法を身につけよう。	保健課 (37-4121)
57	子 ど も	子どもの健康づくり～ 生活リズム編	成長発達に大切な早寝・早起きのリズムづくりと工夫	保健課 (37-4121)
		子どもの健康づくり～ 強い歯編	一生使える歯を目指して、むし歯予防のお手入れと嘔む ことの大切さについて	保健課 (37-4121)
		子どもに多いけがと病気	けがや体調がすぐれないときの受診の目安をホームケ アについて。事故を予防するための安全な環境づくり。	保健課 (37-4121)
60	み ん な で 食	作って食べて健康づくり～ 子ども編	成長発達に大切な栄養と「日本型食生活」実践のための メニュー	保健課 (37-4121)
		作って食べて健康づくり～ 働く人編	働く家族のためのメタボ予防ヘルシーメニュー	保健課 (37-4121)
		作って食べて健康づくり～ 高齢者編	みんなで楽しく食べるバランスメニュー	保健課 (37-4121)
63	学びの一步	楽しく学んでその成果が生かされるまちづくり	社会教育課	
64	絵本の上手な選び方	よい絵本の紹介と絵本の選び方のコツ	図書館	
65	絵本の読み聞かせ方	絵本の読み聞かせの実際と方法	図書館	
66	本の修理の仕方	本の修理と装備の方法について	図書館	
67	生活に役立つ図書館の使い方 ①	本の並び方についてと図書館見学	図書館	
68	生活に役立つ図書館の使い方 ②	図書館で調べ物をするには…	図書館	
69	ニュースポーツ(カローリング) の紹介	室内版「カーリング」で小学生から気軽にできるスポーツ	スポーツ課	
70	恵庭の歴史を探る	恵庭の生い立ちを解説	郷土資料館	
71	カリンバ遺跡講座	縄文時代の暮らしとオシャレについて	郷土資料館	
72	掘り出された古代のエニワ	市内で発掘調査された埋蔵文化財を紹介する	郷土資料館	
73	そ の 他	食の安全・安心「食品添加物・ 表示」	食品添加物の安全性・表示(産地名、期限他)	恵庭消費者協会
		糖度テスト「食品の糖度」	食品の糖度を考える(飲料、野菜、果物他)	恵庭消費者協会
		悪質商法のいろいろ	契約とクレジット、消費者を守る法律、悪質商法の被害に あわないために	恵庭消費者協会
		親子体験教室	小物づくり、料理教室	恵庭消費者協会
		恵庭のまちの宝探し	自分を磨くまちづくり	まちづくり市民の会
		新たな地域づくり	時代が変わって、地域も変わった恵庭のまちづくり	えにわ市民プラザ・ アイル
		車椅子から見えること、思うこと	私の体験から今、考えること	カレチャス・アクショ ン・グループ

## 平成25年度出前講座

番号	メニュー	内 容	担当課	
その他	80	花の生け方、一工夫	ちょっとした一工夫で花のある生活をもっと楽しみましょう。	恵庭華道協会
	81	パークゴルフで遊びませんか	クラブ、ボール、ラバティがあれば遊べますよ。	恵庭パークゴルフ協会
	82	「e-ふらっと」について	「e-ふらっと」がどういうところか、どのように利用するかなど紹介します	障がい者総合相談支援センター
	83	障がいの制度について	障害者自立支援法や障がい手帳などについて紹介します。	障がい者総合相談支援センター
	84	障がいって？	さまざまな障がいについて、違いや特性などを一緒に学びます	障がい者総合相談支援センター
	85	障がい者虐待を防ぐことについて	発見、通報、支援、防止などについて学びます。	障がい者総合相談支援センター
	86	障がいのある人の就労について	就労や雇用に関する制度、専門機関の利用のしかたなどについて紹介します。	障がい者総合相談支援センター
	87	恵庭市障がい者地域自立支援協議会について	しくみや活動内容について紹介します。	障がい者総合相談支援センター
	88	手打ちそば教室	そばの打ち方及びコツについて指導します。	恵庭手打ちそばの会