

平成26年度 第22回 e-ふらっとと学ぼう

三二講座

第1回 ネイルケアを楽しもう



10月2日(木) 16:10~16:40 (参加定員8名)

e-ふらっとにて(女性向け!)

自分のマニキュア、コットン、除光液がある人は持ってきてね!

第2回 むし歯予防のコツ

10月9日(木) 16:10~16:40 (参加定員8名)

e-ふらっとにて(誰でもどうぞ!)

自分の歯ブラシ、コップ、歯磨き粉がある人は持ってきてね!



第3回 男の身だしなみ

10月16日(木) 16:10~16:40 (参加定員8名)

e-ふらっとにて(男性向け!)

自分の手鏡、鼻毛はさみ、眉切りはさみがある人は持ってきてね!

対象: 障がいのある方

参加費: 無料

申込み: 開催日の前日までにお申込みください。

定員になり次第、締め切らせていただきます。

●連絡先

恵庭市障がい者総合相談支援センター e-ふらっと

〒061-1446 恵庭市末広町155番地

電話 0123-33-8222