

相談員から...ちょっと一言

暑かった夏も終わり、少しずつ肌寒い日が増えていますがみなさんいかがお過ごしでしょうか？季節の変わり目なので体調には気を付けて秋を満喫しましょうね。まだ少し早いですが、温泉に入りながら紅葉を楽しむようになる今日この頃です（なかがわ）



今年も残り3か月ですね。e-ふらっとに来られる方も長袖が多くなりました。寒くなると衣替えなど、なにかと忙しくなりますが、久しぶりに冬物を取り出すと懐かしい気持ちになります。北風に負けないようにしたいですね！（みなみざわ）



食欲の秋♪減量も兼ねて、自転車通勤しています。草木のいろいろや、漁川をのぼってくる、サケを眺めながら、日々、秋の深まりを感じています。これから、寒くなりますが、お散歩がてら、気軽にe-ふらっとに立ち寄ってくださいね。（あいうち）



すっかり秋の空になって、実りの秋！食欲の秋ですね！季節の食べ物は、体に良いそうですが、食べすぎには注意しましょうね。秋が過ぎると、寒い冬になります。出かける前に、e-ふらっとにも顔を見せに来てくださいね！（さがわ）



みなさん、こんにちは。気が付いたら肌寒い秋になりましたね。風邪はひいていないでしょうか？今年度も半分が過ぎました。私は秋の夜長に美味しいものでも食べながら、下半期の計画を立てようかなと思っています（^u^）（さとう）



“読書の秋”だけでなく、一年中の本好きです。暑かった夏も本を読み、寒さを迎えた季節も本を読もうと思っていますが、気温変化に身体をなじませるのがたいへんな最近では、あんまり読んでいないかも・・・（はらだ）



お知らせ

- 「木ようのつどい」毎週木曜日 14:30~16:00、毎月最終木曜日は 17:00 まで延長。
- 「平成 25 年度恵庭市障がい者地域自立支援協議会第 3 回定例会」（10月22日開催）
- 「平成 25 年度恵庭市障がい者地域自立支援協議会第 4 回定例会」（12月10日開催）

恵庭市障がい者総合相談支援センター **e-ふらっと**

〒061-1446 北海道恵庭市末広町 155 番地
 電話：0123-33-8222 ファックス：0123-34-7744
 メール：e-flat.syougai@bz03.plala.or.jp
 ホームページ：http://eflat-syougai.com/

恵庭市障がい者総合相談支援センター e-ふらっと 情報誌

e-ふらっとだより

第17号

上半期を振り返って



e-ふらっとでは、4月から9月までの半年間で2096件177名の方からご相談をお受けしました。

最も多かったのは、不安に関する相談です。お話を聞いて気持ちを整理することで、その人が本来持つ力を発揮して日々の生活に向き合えるように応援します。また、情報交換をしたり、会議を開いたりして多くの関係機関とかかわりあいながら、ご本人の生活について考えていく機会が多

くありました。このような応援を行うためには恵庭市障がい者地域自立支援協議会をはじめとした既存のネットワークの活用や、連携強化は欠かせません。

今年度からは、相談員が増え、以前より訪問や同行がしやすくなったり、同時に多くの相談に対応することが可能となっています。例えば、働くことに関する相談のときに必要に応じて会社や、ハローワーク、就労支援事業所等に相談者と一緒に訪問する機会が増えました。これにより必要な情報を集めて、障がい特性に合った応援の仕方を考えることができました。

また、最近では、サービス等利用計画を作る相談支援事業所と協力して、事業所を探したり、相談者の意思決定を応援したり、安心してお話をしてもらうため面接のときに同席したりしています。

虐待防止に関しては恵庭市障がい福祉課とともに通報や、届け出、相談の窓口を設けたり、虐待防止に関する研修を行っています。

「いい街づくりのため、誰でもふらっと立ち寄れる場所」を目指して頑張りますのでこれからもよろしくお願ひします！



恵庭市障がい者地域自立支援協議会 第2回定例会の様子

ふらっと 😊 紹介

～その10～
NPO法人フェアリー
児童デイサービス みなみな
(放課後等デイサービス)

今回は今年の7月に開所したばかりの『NPO法人フェアリー 児童デイサービス みなみな』を紹介します！

『みなみな』はアイヌ語のニコニコ笑うという意味で、みんながいつも笑顔で遊び、学ぶことができればという思いが入っているそうです。『みなみな』は、小学生から高校生までの子どもたちが放課後や学校が休みの時に学んだり、遊んだりすることのできる事業所です。活動内容は、曜日ごとに決まっています、体を動かすプログラムや個別課題、作業活動のプログラムがあります。



遊 ing ロードと駅前通りの交差点の近くです！



左の写真に一例を掲載しましたが、指先を使う練習やお金の計算、時計の読み方などを作業として取り組んでいます。必要な道具は、スタッフの皆さんが工夫をしながら子どもたちが楽しんで使えるものを作っています。活動は、焦らず子どもたちのペースを大事にして日々取り組んでいます。自由時間やおやつ時間もありません！

行事はみんなのリクエストを聞きながら、行き先や活動内容を決めています。10月には『みなみな』初のイベント「円山動物園」、「千歳サケのふるさと館」への外出があります。さらに、子どもたちからプールに行きたいという希望もあり、現在検討中です！

取材中、子どもたちは挨拶と自己紹介をしっかりとしてくれ、温かい雰囲気の中で元気に過ごしていました。室内はワンフロアで、弾力性のある絨毯が敷いてあり、子どもたちが安心して過ごせるように工夫されています。疲れたら一人になれるような部屋もあります。

現在、一日10名定員のなか、平均8～9名ほど利用されています。また、9月までは月～金曜日の開所でしたが10月からは土曜日も開所することになりました。

『みなみな』では、子どもの成長には地域の力は欠かすことができないという考えから、地域との繋がりを大切にしている、今後の活動でも積極的に地域に出て行こうと考えているという話でした。

『みなみな』の詳しい情報や活動内容はホームページをご覧ください。今後は空き状況も確認できるようになるとのことです。見学はいつでも受け付けていますので、お気軽にお問い合わせくださいとの話でした。

(記 南澤)



活動中の様子

『NPO法人フェアリー 児童デイサービス みなみな』

住所：恵庭市泉町139番地 メゾン・ド・コーラル1階

TEL：0123-25-3755 ホームページアドレス <http://fairykitahiro.wordpress.com/>

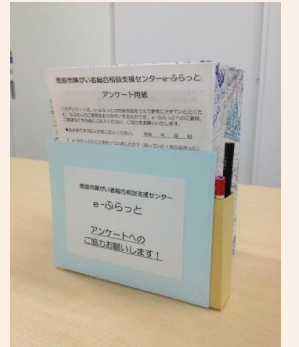
FAX：0123-25-6155 フェイスブックアドレス <https://www.facebook.com/jidofairy>

e-ふらっとへのご意見をお願いします！！

e-ふらっとではこの度、みなさまからご意見をいただき、より充実した管理運営を図っていくため『アンケートBOX』を設置することとなりました。

右の写真のように『アンケートBOX』に専用のアンケート用紙が付いていますので、e-ふらっとに対する自由なご意見、ご要望などどんなことでもお聞かせください。たくさんの方々の率直な声をお聞きしたいと思っていますので、ぜひこの機会にご協力をお願いします！

アンケートは、平成25年10月下旬から平成26年1月31日までの3ヵ月間、恵庭市障がい福祉課、恵庭市保健センター、恵庭市社会福祉協議会、e-ふらっとの4カ所に設置しています。アンケートはどなたでもお答えいただけますので、たくさんのご意見をお待ちしています！



自立支援協議会の報告

恵庭市障がい者自立支援協議会の近況をご報告したいと思います。

平成25年度は5月の全体会を皮切りに、2ヶ月に1度(偶数月)のペースで定例会を開催しています。毎回、機関紹介をした後にそれぞれが所属している部会に分かれて恵庭が住みやすいまちになるよう、さまざまなテーマで話し合いをしています。ここでは、各部会の様子を少しご紹介したいと思います。

くらし部会 制度や支援につながりにくい人の支援をどうつなげるかについて話し合っていて、9月20日に北広島市の当事者・家族団体の活動の話聞きに行きました。

まなび部会 障がいの理解を進める取り組みを考えていて、これから「子どもが障がいについて学ぶ機会の提供」を具体的に話し合う予定です。

しごと部会 障がい者雇用について企業の意向を知るために話し合いをしています。

11月に企業に訪問して話を聞かせてもらうことになっています。

そうだん部会 地域課題について共通認識を持ったり掘り起こしを行うため、事例検討をする予定です。今は事例検討の進め方とルール作りをしています。

次回の定例会は12月10日(火)です。

自立支援協議会の活動は、希望があれば見学できます！詳細は事務局のe-ふらっとまでお問い合わせください。