

恵庭市障がい者総合相談支援センターe-ふらっと 情報誌



# い e-ふらっとだより

第21号



恵庭市障がい者総合相談支援センター  
 e-ふらっと  
 〒061-1446 北海道恵庭市末広町155番地  
 電話番号：0123-33-8222  
 F A X：0123-34-7744  
 メールアドレス  
[eflat.syougai@bz03.plala.or.jp](mailto:eflat.syougai@bz03.plala.or.jp)  
 ホームページ  
<http://eflat-syougai.com/>

## ふらっと紹介～その14～『恵庭手話の会』

今回は、恵庭で手話を学べる場所、恵庭手話の会の紹介をします！取材の日は定例で行われている勉強会の日だったので一緒に参加させて頂き、会長の溝江めぐみさんにお話を伺いました。

恵庭手話の会の活動は、毎週金曜日、19:00～20:30に恵庭福祉会館の2階大会議室で開催されています。講師は千歳聴力障害者協会会員の方で、オリジナルのテキストを使って手話の勉強をしています。

勉強会は初級グループと中・上級グループに分かれています。手話は全くの初心者である自分は、最初とても緊張していましたが、手の動きが何を表すものなのかや、同じ言葉にも複数の表現の仕方があることなど丁寧に教えて頂きながら勉強することができました。

実際にやってみると手話は手の動きだけではなく、顔の表情、口の動き、手を動かす速さなど、体全体で表現するものであることがわかりました。見よう見まねで勉強しているうちに、いつの間にか緊張はとれており、約1時間半の勉強会は、アットホームな雰囲気楽しく勉強することができたためか、あっという間に時間が過ぎてしまったと感じました。



以前は恵庭で手話を勉強するところがなく、学ぶためには千歳市まで行かなければなりませんでした。そこで、恵庭にも手話の会をつくらうということがきっかけで、30年前に恵庭手話の会が発足しました。現在の登録は20人で、小学6年生から50代の方まで幅広い年齢の方が参加しています。

定期的な活動の他に、ふれあい福祉まつりへの参加、焼肉やクリスマス会などの楽しい行事もあるそうです。

手話の会は、「手話に関心のある人なら誰でも参加できます。講師も参加者もみんな明るい人ばかりで、初めての方も温かく迎えますのでお気軽に参加して下さい！」とのことでした。

多くの方に興味を持っていただき恵庭手話の会が大きくなっていけばいいなというお話でした。興味がある方はまずは、見学からでも問い合わせしてみたいはかがでしょうか？

恵庭手話の会に関心のある方のお問合せは…

事務局 西岡ゆかりさん

0123-32-6095へお電話・FAXでお問い合わせください。



恵庭手話の会のみなさん、今回の取材へのご協力ありがとうございました！



## シリーズ 恵庭市障がい者地域自立支援協議会

### 第3回 恵庭市障がい者地域自立支援協議会では、どんなことを話し合っているの？part1

シリーズ 恵庭市障がい者地域自立支援協議会も、第3回となりました。今回は、どんな話し合いをしているのかを皆さんにお伝えしたいと思います。

今年度は、定例会を年5回行う予定で、1回2時間程度集まり、事業所の紹介をしたり、4つの部会に分かれて、それぞれのテーマごとに話し合いを行っています。部会は、くらし・まなび・しごと・そだんの4部会で、今回は、くらし部会とまなび部会の紹介をします。

くらし部会では、「学校卒業後の日中活動の場」や、「現在学校に通っている方の、放課後に行ける場所」について、恵庭の状況を調べて意見交換したり、課題を出し合ったりしています。

まなび部会では、これから施行される「障害者差別解消法」について学んだり、意見交換したりしています。

このように、色々な機関が集まり、それぞれの立場から意見交換をしたり、恵庭の課題を出し合ったりして、これからの恵庭の障がい者福祉を考えています。

次回は、しごと部会とそだん部会の紹介をしますね！！



## アンケート集計結果報告！

平成26年8月1日から平成26年10月31日までの3か月間で計49件の回答をいただきました。アンケートにご協力いただきましたみなさま、アンケートBOX設置にご協力いただきました関係機関のみなさま、誠にありがとうございました。

アンケートでは年齢や性別などの任意回答を含める全8問に回答いただきました。

e-ふらっとのことを「知っている」という方は全体の半数を超える35件という結果でした。一方でe-ふらっとを「利用したことがない」という方は34件となっており、認知度とほぼ同数の結果でした。「利用したことがある」「利用したことがない」何れの方からも、対応や雰囲気についてのご意見をいただいております。利用したことがある方で「雰囲気がよかった」という一方で利用したことのない方の中に「入りづらい」といったご意見がありました。e-ふらっとをもっとよく知っていただくためにも、周知・広報活動やより利用しやすい雰囲気づくりに取り組んでいきたいと思っております。

e-ふらっとへの要望としては、就労支援やマネジメント機能、ネットワーク機能、本人主体での対応などe-ふらっとの取り組みや機能に期待を頂いていることを実感出来るご意見も頂きました。また、「研修会等続けてください」「勉強になる」といったご意見は昨年度に引き続き頂いており、今後も継続して企画していく予定です。

今回、アンケート結果を元に、今後も充実した管理運営と相談支援の向上に努めていきたいと思っております。e-ふらっとでは引き続きアンケートBOXを設置しておりますので、今後もたくさんのご意見をお待ちしております！

## 相談員紹介 シリーズ①

### 今回は e-ふらっとのセンター長 相内隆志相談員を紹介します！



干支は戌です。嫌いな食べ物は特に無く、食べることは好きです。和風甘味、肉が好きです。

今は見る影もありませんが、体を動かすのが好きで、高校の頃は陸上部でハードルをやっていました。大学生の頃には自転車ツーリングにハマリ、今もサイクリングしたり、自転車をいじったりするのが好きです。摂取したカロリーを消費すべく、冬もスパイクタイヤを履かせた自転車で通勤しています。好きな言葉は、「しあわせはいつも自分の心がきめる」で、ポジティブに思考する自分でありたいと思っています。こんな私ですがよろしくお願いします。