

e-ふらっとだよ e-ふらっとだよ

第 3 号



こんにちは。これはe-ふらっとと学ぼうのロールプレイの風景です。スタッフがお客となり、参加者の方には店員となってもらい、パンを販売する際に気をつけることを学習しました。

e-ふらっとと学ぼうって??

『e-ふらっとと学ぼう』とは、e-ふらっとが主催の勉強会のことです。市民の方たちと一緒に、利用者の方と一緒に、関係機関の仲間と一緒になど、e-ふらっとの職員が学びたいことも含めて、どんどん学習する機会をつくって、勉強しちゃおう！と行っています。21年度は、5回実施しました。

第1回目は「支援者の心構え」として、こころのリカバリー総合支援センターの中野英子さんに来て頂き、相談支援の技術の向上と当事者自身の力（ピア）やグループの力を促す技術を学びました。第2回目は「きょうだい会ってなに？」と題して、きょうだい会札幌で活動している、本間尚史さんをお招きしました。子ども発達支援センターの場所をお借りして、障がい児者のきょうだいがどのようなことを感じているのかなど、きょうだい会の活動を写真のみたりにながら学習しました。第3回目は「障がいのある方の就労を考える」ということで、札幌こぶし館の本多俊紀さんに来て頂き、仕事とはなにか、仕事から得られるものとは何か、希望を持ち、仕事をする事の大切さを学習しました。第4回目は「相談統計に使える Access の使い方」として、相談支援従事者が、統計を素早く処理する方法を学びました。第5回目の「販売の基本的なマナーを学ぼう！」は、石狩障害者就業・生活支援センターのいけるのスタッフの皆様に来て頂き、販売するときに必要になる言葉遣い、仕事をしてもいい身だしなみとはどんなものか、笑顔がどうして大切のかなど、O×ゲームや実際にパンを使ってのロールプレイをしながら楽しく学びました。上の写真は第5回e-ふらっとと学ぼうの研修会の写真です。

次回をいつ行うかは未定ですが、私たちにとってもみなさんにとっても、学んでよかったなと思える、堅苦しくない、学びたい人が学べる場として行きたいと思っています。



e-ふらっとからのお知らせ



ホームページを開設しました！

お知らせや、活動状況、相談員のプロフィール等を公開しています。ぜひご覧ください。

アドレスは <http://eflat-syougai.com/> です。

平成21年11月から自由交流の曜日が変更になりました！

月・水・金から**月・木**に変更しました。

利用時間はこれまでどおり15:00~17:00です。

《11月以降の予定》

11月10日（月）13:30~15:00 自立支援協議会 全体会

11月14日（土）13:30~15:30 本人・家族のつどい

11月18日（水）18:00~19:30 えにわ地域・精神勉強会

○予定についてはホームページでも随時お知らせしますので、あわせてご覧ください！

編集後記

e-ふらっとだよ 第3号はいかがでしたか？

今回は「e-ふらっとと学ぼう」について紹介させていただきました。「実践の中でこそ学べる」元気がでる話が聞けたり、新たな出会いが生まれたりして、自分たちも楽しみながら企画しています。関心のあるテーマがあるときにはぜひ活用してください。

窓越しに見える景色も秋色に染まり、冬の訪れを待つばかりとなりましたが、皆様、冬支度は済みましたか？次回は2月にお届けできる予定です。お楽しみに！（相内記）

◎発行者◎

恵庭市障がい者総合相談支援センター e-ふらっと

〒061-1446 北海道恵庭市末広町155番地

TEL: 0123-33-8222

FAX: 0123-34-7744

E-Mail: e-flat.syougai@bz03.plala.or.jp

ふらっとーく

e-ふらっと活動状況

e-ふらっとスタッフが1人ずつみなさんに伝えたいことを各々書いています。

こんにちは！相談員の相内です。芸術、スポーツ、食欲の秋と言いますが、それぞれにどんな秋を過ごしましたか？

「去年はこんなに早くストーブを焚いたかな？」と思いつつ、ストーブで焼きイモを焼きました♡ そんな秋です（笑）

今年、この歳にして15年ぶりに学生になりました。

レポートに追われながら、驚いたり、感心したりの毎日ですが、そんな驚きを相談の場面で還元したいと思っています。

寒くなりますがカゼに気をつけて元気すごしましょうね！



みなさん、秋は好きですか？冷え症な私にとって、手袋がないと辛く、タートルネックも必需品です。そんな私ですが秋は好きです。

最近、料理とお菓子作りにはまっています。秋の野菜を使った料理やお菓子を作るのが大好きです。交流で来てくれる利用者さんたちと、こんな料理がおいしいよとか、こんなの作ってみたい？と言われるとどれどれ…と作ったりして話題のひとつとなっています。みなさん、オススメレシピがありましたら、熊田に教えてください☆☆



季節も、読書の秋はあっという間に終わり、冬目前、e-ふらっとだよりも3号を迎え、改めて時間の流れの速さを感じています。

今年度、恵庭市は、相談支援事業に対する評価に取り組んでいます。わたしたちの仕事ぶりがどのようなものだったのか、さらに今後、e-ふらっとに求められているものは何かなど、ふりかえり、検証する大事な機会だと思っています。

でも、なんといっても、日常の業務のなかで、利用者の方をはじめとする市民のみなさん、あるいは関係機関の方などの声に耳を傾けることが、まずは大切だと思いながら・・・



平成21年度も半年が過ぎました。今年度は3人の相談員でスタートして、相談業務や恵庭市障がい者地域自立支援協議会のことをはじめとし、その他のさまざまな活動に取り組んできました。6月から8月にかけて、相談件数が増加し、業務の調整が必要になったりしましたが、最近は少し落ち着いてきました。とはいえ、相談員が、時間に追われている状況にはあまり変わりはありません。でも、センター内でいろいろな支援方法の検討に時間をかけることもできるようになり、開所から3年目という経験の積み重ねが、良い意味で発揮されてきていると思います。

昨年11月から、月・水・金と、時間と曜日を決めて実施してきた“自由交流”は、見学を兼ねての参加をはじめ、多くの方に利用いただきました。今年の11月からは、お知らせにもあるように曜日が変更になります。

e-ふらっとのホームページができました。新鮮な情報を、どのようにお伝えしていくかという答えの一つとして、利用いただければと思います。でも、それは、更新作業がポイントですよ。便利と業務量は比例するともいえます。がんばらせていただきます・・・

