



# い e-ふらっとだより

第41号

恵庭市障がい者総合相談支援センター e-ふらっと  
 〒061-1445 恵庭市新町 30 番地 3  
 電話番号：0123-33-8222  
 F A X：0123-34-7744  
 メールアドレス  
 e-flat.syougai@bz03.plala.or.jp  
 ホームページ  
<http://eflat-syougai.com/>

## e-ふらっと 新年度を迎えました！

## 相談員紹介 今年度は私たちがご相談をお受けします！

### ☆センター長よりご挨拶



坂川

みなさん、こんにちは。  
 いつの間にか雪が解け、いつの間にか桜が咲いて。そんな風に、春の訪れをゆったりと感じる間もなく1日1日が過ぎていきます。それ位この非日常的な毎日が続いているのだと実感します。  
 みなさんもそんな毎日でお疲れかと思えます。先が見えず不安を感じている方もたくさんいらっしゃるかと思えます。でも、きっといつもと変わらない日常がこの先待っています。その日が来ることを強く信じて、もうしばらくこの我慢の日々と一緒に頑張りましょうね。  
 さて、新年度らしからぬ新年度ではありますが、e-ふらっとは新たな(再びな!?)戦力を迎え、新体制でスタートを切りました。誰よりも優しく、誰よりも気持ちに寄り添い、誰よりもフットワーク軽く、笑顔で明るく前向きに、そんな個性派ぞろいの面々はとても頼もしい限りです(わたしは頼りっきりで恐縮です)。利用される方は勿論、ご家族、関係機関のみなさん。これまで同様、いや、これまで以上に、どんなことでも構いません。「ふらっと」立ち寄って、困ったことも上手くいったことも、うれしいことも悲しいことも、いろんな思いや出来事を一緒に分かち合わせてください！今年度もよろしく願いいたします。

### 新しい相談員です！



みなみさわ  
南澤

再び e-ふらっとで働かせて頂く事になりました。  
 新入職員としては新鮮味に欠けるかもしれませんが(汗)心機一転頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします m(\_ \_ )m



きくち  
菊池

私も再び e-ふらっとで働かせて頂くことになりました！  
 趣味はお酒を飲むことです♪みなさんの趣味は何ですか???コロナの話題で暗い世の中になりがちですが、楽しいことを考えると気持ちも明るくなると信じています!! (笑)

### お気軽にご相談ください！



あいうち  
相内

コロナ自粛が続きますが、気持ちは明るくしたいですね。e-ふらっとは開設から14年。沢山の方と出会い、長くお付き合いさせていただいている方も増えました。これからもふらっと気軽に立ち寄れる場を目指します。



くわじま  
桑島

最近、お香に興味があります。アロマオイルも大好きです。自分の好きな匂いは癒しになります。ストレスの軽減にも繋がります。大切なのは好きということ。今年は『自分の好き』をたくさん見つけられる時間にしたいなと思います。



とみた  
るみ

長期間の外出自粛を利用し、徹底的に断捨離しました。これからは、庭の手入れと野菜栽培に挑戦予定。普段出来ていたことが出来ないけれど、今までなかなか出来なかったことが出来ることを発見！仕事でもどんどん新しい事にチャレンジしていきたいと思います。



こたに  
るみ

今冬は雪も少なく、早い春の訪れと共に、楽しい計画を立てていた皆さんも多かったのではないのでしょうか。当たり前のように日常に戻れる事を祈りながら、まずは笑顔で健康に過ごせるように皆さんに寄り添い、お手伝いをしていきたいです！



なかむら  
るみ

いつもと違う日常が続きますが植物は新芽が出たり花が咲いたり、鳥も虫もいつも通りの春、そして初夏を迎えようとしています。e-ふらっとも、今出来ることを大切にしながら、これまで通り安心して相談出来る場にしています。



まるこ  
るみ

外出自粛が続きストレスも溜まってくると思いますが、少しでも気分転換できるものがあると良いですね。私はゲームや撮りためたテレビ番組のイッキ見など…お家時間をそれなりにエンジョイしています。

## 【令和2年度 e-ふらっとの事業について(ご紹介)】

### ○就労相談・就労支援事業

「今は自信がないけれど働くことについて考えたい」「働く練習をしたい」「就労支援事業所に通っているけれど、将来一般就労を目指したい」「企業で働いているけれど、最近どうもうまく行かない」... いざ働くとなると、準備が必要だったり、色々考えて不安になったり。働き続ける中で悩みを抱えることもあるでしょう。そんな時声かけてください。e-ふらっとでは自分の個性(障がい)と付き合いながら働くあなたを相談の力で応援します。地域の事業所の皆様と、日ごろの応援をよくする仕組み作りをしたり、障がいのある方へ仕事を頼みたい、雇用したいという気持ちを形にするお手伝いをします。企業の方もお気軽にご相談ください。

### ○障がい者虐待防止センター事業

e-ふらっとは、障がいにかかわる様々な相談を受けている事業所です。その中の1つに障がい者虐待について相談もあり、e-ふらっとは障がい者虐待防止センターの役割を一部担っています。虐待を受けている方の相談はもちろん、虐待を見聞きした方の相談も受けています。

障がいがあってもなくても虐待は、あってはならないことです。e-ふらっと便りを通して虐待について知って行けるような記事を掲載していきますので、みんなで虐待のことを知って、虐待の被害を受ける人をなくしていきましょう！



## ～お知らせ～

### ★令和2年度 土よりのつどい/おしゃべりのつどいの休止について★

例年利用者さんに色々なテーマで勉強したり、楽しんでいただいていた「土よりのつどい(毎月第3土曜日(予定))」と、テーマを設けず、皆さんでおしゃべりをする場として実施していた「おしゃべりの会(毎月第1水曜日(予定))」については、新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を鑑み、当面の間お休みさせていただくことになりました。今後の収束状況を注視し、再開の目途が立ちましたらご案内させていただきますので、今年度もよろしくお願い致します！

